

### ***Immer nur Streit in Ihrer Partnerschaft?***

Streiten ist nützlich. Aber es soll konstruktiv und fair sein. Wie wär's mit konstruktiv streiten lernen? Das kann jeder schaffen.

### ***Bei Problemen abwarten, daß alles sich „von alleine“ bessert?***

Woher soll das Knowhow für Besserung kommen? Das fällt nicht vom Himmel, auch wenn manche das hoffen.

### ***Oder einfach alles hinschmeißen und sich scheiden lassen?***

Nicht immer eine gute Idee, nur eine einzige Option für eine Lösung zu haben. Fehlen wirkliche Intimität und Qualitytime, kann man mit allem aus der Beziehung fliehen: endlos am Smartphone, immer mit den Kindern beschäftigt - oder die Gelegenheit mit wem anderen ergibt sich gerade und die Energie geht dann der Beziehung verloren.

### ***Bei Außenbeziehungen sofort trennen – oder was sonst?***

Zwei Lösungen sind ein Dilemma, wie Beziehungen nach dem Motto "Es geht nicht mit dir. Es geht nicht ohne dich" zeigen. Erst ab drei Lösungen beginnt das Leben. Wie finden Sie diese Lösungen, was braucht Ihre Beziehung?

### ***Ständig Fragen ums liebe Geld in Ihrer Partnerschaft?***

Können Sie sich als Paar bei Geldfragen leicht einigen oder entgleitet es Ihrer Kontrolle? Führt es zu einem Machtkampf in Ihrer Beziehung? Wie gehen Sie damit um?

**„Eine Ehe ist die schwierigste aller Reisen, ihr werdet Gott noch brauchen.“**

Spruch des Rabbi

## *H&H Paarcoaching*

**Doris Haufler-Hershkowitz**

Psychotherapeutin, Beziehungscoaching  
für Paare und Singles

**Dr. Charles Hershkowitz, MD**

Imago-Therapeut, Beziehungscoach

[www.paarcoaching.wien](http://www.paarcoaching.wien)

[www.psychotherapie-coaching.wien](http://www.psychotherapie-coaching.wien)

[info@paarcoaching.wien](mailto:info@paarcoaching.wien)

[doc-hershkonb@hotmail.com](mailto:doc-hershkonb@hotmail.com)

**Mobil 0680 - 20 055 92**

**oder 0660 - 45 892 12**

**Praxis 1160 Wien, Starchantgasse 20**

**Praxis 1070 Wien, Kirchengasse 39**



## Als Paar mit Paaren eine Brücke bauen ...



## *H&H Paarcoaching* **Haufler & Hershkowitz**

DEUTSCH 

FRANÇAIS 

ENGLISH 

## *Eine Beziehung ist vergleichbar mit einem Garten*

Du trittst durch das Tor und wirst entzückt von den herrlichen Pflanzen und Bäumen und Farben rund um dich, du lässt dich betören von dem wundervollen Duft der Blumen und bist berauscht von der Farbenpracht ringsumher.

Mit der Zeit gewöhnst du dich an diese reichhaltige Pracht und vergisst vielleicht, den Garten zu pflegen. Du wirst bequem und gießt ihn nicht oderkehrst ihm lange Zeit den Rücken und er vertrocknet oder verwildert ohne deine Liebe und Pflege.

Wenn er ganz verdorrt und überwuchert von Gestrüpp ist, ist es schwierig, ihn wieder zum Blühen zu bringen.

Dann ist sehr viel Arbeit notwendig, um ihn zu retten, aber wenn die Pflanzen abgestorben sind, ist es vielleicht zu spät.

**Wir laden Sie ein, Ihren Garten zu pflegen und mit uns zu gärtnern.  
Wir helfen Ihnen dabei.**

## *An der Beziehung wachsen*

In jahrelanger Erfahrung haben wir gemeinsam die besten Methoden herausgefunden und sie für das Paarcoaching miteinander kombiniert:

**Imago • EMDR Paararbeit**

**Voice Dialogue • systemisches Coaching**

Das und unsere eigene gelungene Beziehung sind unsere wichtigste Basis, um anderen Paaren Mut zu machen und neue Möglichkeiten mit ihnen zu trainieren.



**Wir begleiten Paare in Deutsch,  
Englisch oder Französisch.**

## *H&H Paarcoaching*

**Imago** ist eine praxisnahe Methode, die es Ihnen ermöglicht, eine Brücke aus Ihrer Welt in die Welt der/des anderen zu bauen und zu überqueren.

Wir verwenden dabei **Imago**-Dialoge und praktische Übungen von **EMDR**.

"**Eye Movement Desensitization and Reprocessing**" hat auf neurobiologischer Grundlage einen direkten Einfluss auf die Ressourcen und Resilienzkraft des Gehirns und kann sehr effizient Veränderungen in Gang setzen.

**Voice Dialogue** ist die Coaching-Methode, die die Wirkung von Persönlichkeitsanteilen bestens erfahrbar macht.

**Wir können in unseren Beziehungen nur dann einen Wandel herbeiführen, wenn wir selbst uns weiter entwickeln.**